Cabinet du Docteur Sébastien GINFRAY
Chirurgien-Dentiste à Beauvais
5 B Place Saint-Etienne 60000 BEAUVAIS
Tel. : +33 3 44 48 44 29
dr-sebastien-ginfray.chirurgiens-dentistes.fr

DAM et articulations temporo-mandibulaires (ATM)

La dysfonction de l'appareil manducateur (ou DAM) désigne les troubles musculaires et articulaires de la mandibule (mâchoire inférieure) et de ses articulations.

Les articulations temporo-mandibulaires (ATM) se situent à la base du crâne et permettent les mouvements de la mâchoire inférieure (mandibule). Leur rôle est essentiel dans la mastication.

Sur tous les côtés des ATM, et sur l'articulation elle-même, s'accrochent les muscles masticateurs lui permettant d'effectuer tous les mouvements de la mandibule. Ces muscles sont très puissants.

SYMPTÔMES DES PATHOLOGIES DE L'APPAREIL MANDUCATEUR

Les symptômes peuvent être aigus ou chroniques :

- Craquements, ressauts ou blocages en ouvrant et fermant la bouche (déplacement ou usure des pièces articulaires).
- Myalgies : contractures douloureuses des muscles entourant les articulations au réveil ou lors des efforts mandibulaires.
- Limitation des mouvements, ou déviation de la mandibule lors de l'ouverture buccale.
- Modification de l'occlusion (contact des dents antagonistes).
- Maux de tête, douleurs locales.
- Problèmes d'audition (acouphènes).

CAUSES DE CES PATHOLOGIES

Ces causes sont multiples, parfois délicates à mettre en évidence :

- Troubles de l'occlusion (contacts dentaires entre les dents du haut et celles du bas).
- Excès de stress, le fait de se ronger les ongles...
- Postures et tics contraignant la mandibule (sommeil ventral, excès de chewing-gum).
- Bruxisme (crispation et grincement des dents).
- Problèmes structurels (asymétrie du visage, malpositions dentaires...).
- Traumatismes.

PRISE EN CHARGE ET TRAITEMENTS

Un questionnement soigneux du patient et un examen bucco-dentaire approfondi sont indispensables pour établir un diagnostic. Une radio panoramique peut être utile.
Les traitements sont souvent pluridisciplinaires (dentiste, médecin, kinésithérapeute).

Le soulagement des symptômes et la lutte contre la douleur sont alors recherchés avec :

> De la relaxation (repos des muscles concernés) par le port d'une gouttière occlusale.

> Des antalgiques, anti-inflammatoires ou médicaments relaxants prescrits selon les cas.

> Des séances de kinésithérapie pour faciliter une meilleure utilisation de la mandibule.

Dans un second temps, après le soulagement des signes et des symptômes, une équilibration occlusale, un traitement orthodontique (réalignement des dents) ou un traitement prothétique (remplacement des dents manquantes) seront envisagés s'ils permettent de répondre à un problème structurel.

À SAVOIR

Consultez dès les premiers troubles afin d'éviter leur installation dans la durée.

La prise de conscience d'habitudes néfastes (comme serrer les dents avec excès) suffit parfois à une amélioration rapide des symptômes.